



Montecatini Terme si trova nel cuore della Toscana. La città affida la sua indiscussa notorietà alla ricche proprietà terapeutiche delle sue acque, alla raffinatezza degli edifici e al grande patrimonio architettonico sorto intorno ad esse. Offre il meglio per tutti coloro che scelgono vacanze rigeneranti, accoglienza di altissima qualità, mille occasioni fra sport, divertimento, shopping o il relax in una cornice fatta di armonia, arte e paesaggio intatti.

STRUTTURA: Albergo tra i più conosciuti di Montecatini Terme: l'Hotel garantisce a tutti gli ospiti un servizio personalizzato, cortesia, un'attenzione particolare ed un'esperienza indimenticabile. Dotato di camere confortevoli e spazi nei quali gli ospiti possono realmente sentirsi a proprio agio e rilassarsi; un'atmosfera intima, all'interno dell'Hotel a disposizione degli ospiti un autentico "Regno del Benessere", un grande, moderno e attrezzatissimo "centro benessere". **L'Hotel dista a circa 50 metri dall'ingresso dello stabilimento Terme Redi (nuovissimo stabilimento inaugurato ad aprile 2010).**

CAMERE: L'Hotel dispone di 72 camere, comprese 16 singole e 1 junior suite, tutte dotate di bagno privato e di ogni altra esigenza. Le camere sono arredate elegantemente, con una particolare attenzione per i dettagli, l'ambiente è accogliente e rilassante per trascorrere un piacevole soggiorno con tutte le comodità.

SERVIZI: Reception con personale multilingue; Deposito bagagli; Servizi di telefax e Internet Point; 2 Ascensori; Servizio in camera e lavanderia; Piscina scoperta; Biciclette a disposizione; Parcheggio privato a pagamento; Collegamento Wireless gratuito; Carte di credito: Amex, Visa, Master Card, Cartasi; Check In dalle ore 14 - Check Out entro le ore 12.

Altri servizi: Informazioni e prenotazione per noleggio auto, Trasferimenti in auto privata da/per gli aeroporti internazionali (a pagamento), Informazioni turistiche e prenotazioni per visite alla città e ai monumenti storici, Prenotazioni per teatri, concerti, eventi sportivi, Assistenza per richieste floreali, Servizio di posta e spedizione.

RISTORANTE: Il ristorante AMADEUS, riservato agli ospiti dell'Hotel, offre antipasti presentati sull'elegante Buffet per poi passare ai primi piatti, ai secondi a base di pesce e quelli a base di carne, che sono sapientemente influenzati dalla cucina del territorio.

Vengono proposti menu per intolleranze alimentari al glutine (celiachia) e a basso contenuto calorico per regimi alimentari controllati.



STABILIMENTI TERMALI:

- **TERME REDI:** L'Hotel dista a circa 50 metri dall'ingresso dello stabilimento Terme Redi (nuovissimo stabilimento inaugurato ad aprile 2010). Lo stabilimento, dedicato al poliedrico Francesco Redi, considerato uno dei fondatori della medicina e della biologia moderne e fervente assertore delle straordinarie proprietà delle acque di Montecatini è stato recentemente ristrutturato. **In questo stabilimento si effettua la prima visita di accettazione al momento dell'arrivo del gruppo** e una serie di trattamenti e terapie come **massaggi, fanghi, bagni, aerosol terapie, insufflazioni, terapie tubo-timpaniche e terapie inalatorie**. Nel piano seminterrato si possono trovare invece due piscine termali, di cui la prima con idrogetto, nuoto contro corrente e cascata a lama cervicale, la seconda con percorso vascolare, molto indicata per problemi di micro circolazione.

- **E' possibile, inoltre, Usufruire delle terme TETTuccio:** Considerato il simbolo della città e del suo glorioso passato, il Tettuccio, oltre ad essere lo stabilimento più antico delle Terme, è un vero e proprio concentrato di bellezza tanto da assumere la denominazione di " tempio del termalismo europeo". Nel 1919 assunse le forme attuali, grazie al progetto dell'architetto Giovannozzi. Di grande impatto è sicuramente la caratteristica conchiglia posta all'ingresso e dalla quale emerge l'acqua che, a detta degli esperti, ha **un'alta fisiologicità. Utilizzata per la terapia idropinica, l'acqua del Tettuccio è considerata "debole" e lievemente ipotonica.** La sua composizione è sovrapponibile a quella dei liquidi organici tale da svolgere un'attività di stimolo soprattutto a livello del fegato.

OPERATIVO AEREO

1° TURNO

06 LUGLIO Cagliari- Firenze 9.50- 10.55
20 LUGLIO Firenze – Cagliari 7.55- 9.10

2° TURNO

20 LUGLIO Cagliari- Firenze 9.50- 10.55
03 AGOSTO Firenze – Cagliari 7.55- 9.10

N.B. si valuterà la possibilità, per il nord Sardegna, del volo A/R da Olbia, sempre che sia congruo il numero dei partecipanti.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (min.40/max.50 partecipanti paganti quota intera a turno) 1°turno: dal 6 al 20 luglio 2014 – 2°turno: dal 20 luglio al 3 agosto 2014

➤ Sistemazione in camera doppia	€ 870,00
➤ Supplemento camera singola (max 2 per turno)	€ 160,00

LA QUOTA COMPRENDE: Biglietto aereo con compagnia aerea Vueling a/r Cagliari - Firenze; Trasferimento dall'aeroporto di Firenze all'hotel e viceversa; 1 bagaglio a mano del peso di 10 kg. ed 1 bagaglio da stiva del peso di 23 Kg.; Cocktail di benvenuto; 14 notti in hotel 4 stelle con trattamento di pensione completa; bevande ai pasti (1/2 minerale, 1/4 di vino per persona a pasto); scelta tra 2 primi e 2 secondi * contorni + dessert e frutta; serata di arrivederci con cena tipica a lume di candela , musica e ballo in hotel; 1 visita guidata presso le Terme Tettuccio; 3 escursioni di mezza giornata a Firenze, Pisa e Lucca incluso bus e guida; assistenza Mitla viaggi in loco per tutta la durata del soggiorno; IVA. **Assicurazione medico - bagaglio in loco.**

LA QUOTA NON COMPRENDE: La tassa di soggiorno da pagare in loco; gli extra in genere; tutto quanto non indicato nella voce "la quota comprende". Assicurazione annullamento € 35,00 a persona.

PRECISAZIONE VOLO:

Al momento della conferma devono essere inseriti tutti i nomi dei partecipanti corretti, nel caso e in cui un nominativo deve essere modificato si incorre in una penale di 50,00 euro a nominativo, nel caso di cancellazione della prenotazione, il biglietto non viene rimborsato .

PENALI ANNULLAMENTO VIAGGIO

- Dalla data di iscrizione a 30 giorni di calendario dalla data di partenza: €250,00
- dal 29° al 21° giorno prima della partenza: € 560,00;
- dal 20° al 8°giorno prima della partenza: € 715,00;
- dal 7° giorno al giorno della partenza: € 870,00



Sorgente Naturale di Benessere

Le terme di Montecatini sono accreditate con il Servizio Sanitario Nazionale.

Ogni cittadino – previa visita, parere e prescrizione medica – ha diritto ad un ciclo di cure termali all’anno effettuabile tramite il Servizio Sanitario Nazionale. È sufficiente presentare la prescrizione del medico di base o dello specialista dell’Agenzia Sanitaria Locale (A.S.L.) indicante la diagnosi o il tipo di terapia. L’impegnativa costituisce titolo valido per un ciclo di cure termali. Per tutte le prestazioni non riconosciute dal SSN sono previste speciali agevolazioni.

ELENCO DELLE PATOLOGIA	CICLO DI CURE CONVENZIONATE	CURE AUTORIZZATE CON RICETTA
Malattie dell’apparato digerente: <ul style="list-style-type: none"> • Dispepsia di origine gastroenterica e biliare • Sindrome dell’intestino irritabile nella varietà stipsi 	Ciclo di cure idropiche oppure ciclo di cure idropiche + 6 fanghi epatici Ciclo di cure ipodermiche	Visita medica + 12 cure ipodermiche Visita medica+12 cure ipodermiche+6fanghi Visita medica+12 cure ipodermiche
Malattie dell’apparato vascolare: <ul style="list-style-type: none"> • Postumi di frenopatie di tipo cronico 	Ciclo di vasculopatie periferiche	Visita medica+12 bagni all’ozono o idromassaggio
Malattie reumatiche: <ul style="list-style-type: none"> • Osteoartrosi ed altre forme degenerative • Reumatismi extrarticolari 	Fanghi/bagni terapeutici Bagni terapeutici	Visita medica+12fanghi+12bagni terapeutici Visita medica+12 bagni terapeutici
Malattie o.r.l.: <ul style="list-style-type: none"> • Rinopatie vasomotorie • Sinusiti croniche • Faringo laringiti croniche • Stenosi tubariche + • Otitis catarrali croniche • Otitis croniche purulente non colesteatomatose 	Ciclo di cure inalatorie Ciclo di cure per la sordità rinogena	Visita medica+24 cure inalatorie Visita medica+24 cure inalatorie Insufflazione endotimpaniche
Malattie delle vie respiratorie: <ul style="list-style-type: none"> • Sindromi rinosinusitiche, bronchiali croniche • Bronchiti croniche semplici o accompagnate a componente ostruttiva (ad esclusione di asma ed efisema avanzato complicato da insufficienza respiratoria grave o da cuore polmonare cronico) 	Ciclo di cure inalatorie Ciclo di cure inalatorie oppure Ciclo integrato di ventilazione polmonare	Visita medica+24 cure inalatorie Visita medica + 24 cure inalatorie + ventilazione polmonare

Visita di mezza giornata alle principali città storiche della Toscana

Firenze: Partenza con bus da Montecatini Terme e arrivo a Firenze zona Stazione Santa Maria Novella e incontro con la guida per visita guidata di Piazza Santa Maria Novella antica area d'insediamento dei frati domenicani. Vi si può ammirare la splendida basilica di Santa Maria Novella (ingresso a pagamento), dalle forme gotiche, dove sono custoditi alcuni capolavori artistici del Trecento e del Quattrocento. Si prosegue poi con il complesso Laurenziano (ingressi a pagamento), composto dalla basilica di San Lorenzo, progettata ed in parte realizzata da Filippo Brunelleschi, dalla Biblioteca Laurenziana e la Sacrestia Nuova, entrambe progettate da Michelangelo, e dalle Cappelle Medicee, mausoleo dei granduchi di casa Medici. Proseguimento della visita all'antico centro religioso medioevale con la cattedrale di Santa Maria del Fiore (ingresso libero), il Battistero ed il Campanile di Giotto. Posto nella parte settentrionale dell'antica città dell'XI secolo, il cuore religioso cittadino, dove sono custodite le più antiche memorie religiose cittadine, ha da sempre rappresentato l'orgoglio ed il desiderio di potenza dei fiorentini. Il centro religioso si è arricchito, nei secoli, di affascinanti opere d'arte: dalle sculture di Donatello alle Porte del Battistero del Ghiberti, fino a quel capolavoro d'architettura e d'ingegneria che è la cupola del Brunelleschi. Si prosegue per Piazza della Signoria, Il cuore politico della città medioevale, ornata di splendide sculture, una vera raccolta di capolavori en plein air. Sulla piazza si affacciano il Palazzo Vecchio, simbolo dell'unità cittadina agli inizi del '300 e divenuto poi, a partire dal '500, punto focale della riqualificazione del centro cittadino in chiave monarchica al tempo del principato mediceo e la Loggia dei Lanzi, altro grande edificio gotico della Firenze repubblicana, prima dell'avvento della Signoria medicea. Rientro a Montecatini.

Pisa: Visita guidata di Pisa con la famosa Piazza dei Miracoli, che iniziò a costituirsi a partire dal 1063 con la Basilica di Santa Maria Assunta. L'edificio è enorme e ha una splendida facciata in stile romanico-pisano. All'interno (ingresso a pagamento) possiamo ammirare il Pulpito di Giovanni Pisano e la Lampada di Galileo Galilei. L'abside è decorata con il Mosaico del Redentore con la Madonna e S. Giovanni Evangelista, opera, quest'ultima di Cimabue. Di fronte alla facciata della Cattedrale il tour prosegue con la spiegazione del Battistero dove troviamo la Fonte Battesimale e lo splendido Pulpito di Nicola Pisano. Continueremo quindi il nostro percorso in direzione della Torre Pendente. Alta 55 metri, con una pendenza di 5° verso sud, il Campanile di Pisa suscita da sempre l'incredulità dei visitatori e i timori nei pisani!! Per concludere, abbiamo il Camposanto Monumentale: al suo interno quattro gallerie si affacciano sulla Terra Santa di Gerusalemme. Il Camposanto è ricco di reperti e sarcofagi di epoca romana e in una sala si possono vedere gli affreschi trecenteschi di Buonamico Buffalmacco, il più famoso è senza dubbio "Il Trionfo della Morte".

Lucca: Lucca incontro con la guida e visita di Piazza S.Michele in Foro, con l'omonima chiesa romanica, Piazza Napoleone, dalla quale si possono ammirare Palazzo Ducale ed il Teatro del Giglio, il Duomo di S.Martino, meta fondamentale per i pellegrini medioevali che da qui passavano per venerare l'immagine del "Volto Santo" di Cristo, ancora oggi simbolo della città. All'interno della sacristia, possibilità di ammirare (ingresso a pagamento) il celebre sarcofago di Ilaria del Carretto, opera di Jacopo della Quercia. Caratteristiche vie medioevali, tra le quali spiccano la via degli antiquari e l'elegante via Fillungo. Piazza Anfiteatro, fondata sui resti dell'antica arena romana, rimane uno dei luoghi più pittoreschi della città, la Torre Guinigi, unica nel suo genere, conserva sulla sua sommità un suggestivo giardino pensile alberato, la Basilica di S.Frediano, una delle più antiche chiese cittadine caratterizzata dal bel mosaico in facciata. Mura cinquecentesche, un tempo difesa contro il nemico, oggi divenute un parco pubblico da percorrere a piedi o in bicicletta.